

الهدف:

القوة والمرونة اليدوية والتفاعل الاجتماعي

النشاط الأول:

الطفل النشيط : تقوم المعلمة بوضع حواجز أمام الأطفال وعلى بعد مسافة تضع حلقات، وداخل الحلقات تضع مخاريط وعلى بعد مسافة أيضاً تضع حلقات ومخروط. يقوم الطفل بالعبور من تحت الحواجز ثم وضع المخاريط خارج الحلقة بعدها عليه أن يرمي الحلقات على المخروط ثم يتجه إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

اليد المتوازنة : تضع المعلمة أمام الأطفال طاولة وعلى الطاولة تضع أكواب وعلى الأكواب تضع أقلام، ثم على الطفل أن يجمع الأقلام من خلال يده بشكل متوازن.

النشاط الثالث:

البالون السريع : تقوم المعلمة بوضع شريط لاصق على الأرض بشكل مربع، ثم يخرج ثلاثة أطفال تضع لكل طفل ثلاثة بوالين على بطنه، وعلى الأطفال الركض على خط المربع فقط لحماية البوالين من الطفل الآخر، والذي يحافظ على البوالين هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - مخاريط - أكواب - أقلام - بوالين - شريط لاصق

المهارات المعززة:

مهارة السرعة - مهارة التوازن - مهارة التركيز